



Scuola Escursionismo Intersezionale Brianza Lecchese
Club Alpino Italiano sez. Barzanò Merate Montevecchia Rovagnate Missaglia
O.T.T.O. Escursionismo Lombardia

presentano

1° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2)

Consapevolezza e Passione.

In poche parole, ecco cosa ci spinge a frequentare la montagna.

Con questo corso vogliamo trasmettere quegli elementi che permettono a chiunque di avvicinarsi nella maniera che noi riteniamo più corretta alla Montagna, con la M maiuscola, facendolo in punta di piedi, consci che questo grandioso ambiente può riservarci straordinarie esperienze ma anche crude verità se affrontato senza la dovuta sicurezza, in poche parole facendolo con rispetto.

Fabio Arrizza
Direttore del Corso

Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che vogliono frequentare la montagna, sia neofiti di questo stupendo ambiente perciò alle prime esperienze con essa, sia a coloro che già praticano l'escursionismo ma che intendono ottenere quelle nozioni che possano permettergli di andar per i monti con più consapevolezza.

Il Corso si divide fra lezioni teoriche in sede e fra uscite in montagna dove vengono trattate in entrambi i casi le diverse tematiche del corso. La prima lezione del corso avverrà martedì 02 Aprile 2019 alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di MISSAGLIA.

Il costo del Corso è di Euro 140. Le iscrizioni si aprono il 22/02/2019 e terminano il 22/03/2019 e si ricevono esclusivamente per via telematica sul sito www.6blec.it

Ecco il calendario:

LEZIONI TEORICHE

02.04.2019	Presentazione Corso, Equipaggiamento, Materiali (Sez. Missaglia)
10.04.2019	Cartografia e orientamento 1 (Sez. Merate)
24.04.2019	Cartografia e orientamento 2 (Sez. Montevecchia)
08.05.2019	Alimentazione, preparazione fisica e movimento, Geografia e geologia (Sez. Rovagnate)
15.05.2019	Ambiente montano, cultura, Flora e fauna (Sez. Barzanò)
21.05.2019	Gestione e riduzione del rischio (Sez. Missaglia)
29.05.2019	Meteorologia (Sez. Merate)
05.06.2019	Organizzazione di una escursione, Sentieristica (Sez. Montevecchia)
12.06.2019	Catena di sicurezza e nodi (Sez. Rovagnate)
19.06.2019	Primo Soccorso, Soccorso Alpino (Sez. Barzanò)
26.06.2019	Nodi manovre di corda (palestra Barzanò)
03.07.2019	Organizzazione struttura del Cai (Sez. Montevecchia)
16.07.2019	Conclusione Corso (Sez. Missaglia)

USCITE

07.04.2019	Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento MONTE NUVOLONE
28.04.2019	Orientamento MONTE SODADURA
19.05.2019	Lettura del paesaggio, flora, fauna, tutela ambiente montano MONTE SECRETONDO
02.06.2019	Organizzazione di una escursione, meteo, gestione emergenze ALPE LENDINE
16.06.2019	Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata DIRETTISSIMA+CECILIA
30.06.2019	Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata, nodi manovre di corda FERRATA MINONZIO
13/14.07.2019	Uscita finale su ferrata BOCCHETTE CENTRALI BRENTA

Se l'iniziativa ti interessa chiama uno dei seguenti numeri di telefono
3405924065 oppure 3494661889
altrimenti visita il sito www.6blec.it oppure scrivi a info@6blec.it
Sul retro trovi il regolamento completo del Corso.

Regolamento Corso E2 2019.

L'escursionismo è una pratica totalmente assimilabile a qualsiasi disciplina sportiva di resistenza, pertanto si raccomanda ai partecipanti una preparazione fisica adeguata tenendo conto delle condizioni meteo, e che le uscite in ambiente hanno un dislivello medio di almeno 500/600mt, e una durata di almeno 5/6 ore totali (a/r).

Si ricorda che qualsiasi attività in montagna non potrà mai essere esente da rischi nonostante tutte le precauzioni messe in atto dagli Accompagnatori della Scuola 6BLEC per la tutela dei partecipanti, in quanto una parte di rischio resterà sempre a carico del corsista.

- 1) Le iscrizioni al Corso iniziano il 22 Febbraio 2019 e terminano il giorno 22 Marzo 2019;
- 2) Il Corso è aperto a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto il 16° anno d'età (per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci), ed avverrà inderogabilmente con un minimo di 8 iscritti ed un massimo di 10 iscritti;
- 3) Ha priorità chi partecipa al Corso la prima volta;
- 4) E' fatto d'obbligo a ciascun corsista di dotarsi dell'abbigliamento minimo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo con cui verrà effettuata l'uscita, chiunque non avrà l'attrezzatura e l'abbigliamento necessario o idoneo per le singole escursioni non verrà ammesso all'uscita. Particolare attenzione si pone alle ferrate: coloro che non hanno il materiale dedicato a tale attività (casco, imbrago, kit per ferrata), potrà noleggiarlo presso le Sez. Cai o i negozi che erogano tale servizio. Si consiglia comunque prima di fare acquisti, di assistere alla lezione sui materiali;
- 5) E' obbligatoria l'iscrizione al Club Alpino Italiano per poter frequentare il Corso di Escursionismo Avanzato (E2) con il Bollino in corso di validità per l'anno 2019. È possibile iscriversi presso qualsiasi Sezione del Sodalizio;
- 6) Le iscrizioni si ricevono solo per via telematica mandando una mail di richiesta iscrizione all'indirizzo info@6blec.it, e si dovrà in seguito firmare in originale il modulo d'iscrizione alla prima lezione. La conferma dell'avvenuta o non-avvenuta iscrizione al Corso e tutte le successive comunicazioni verranno effettuate solo via e-mail, si prega perciò di indicare un indirizzo di posta elettronica frequentemente utilizzato;
- 7) La quota d'iscrizione al Corso è fissata in Euro 140 a titolo di rimborso spese. La quota dovrà essere versata entro la prima lezione del Corso dopo aver ricevuto la conferma dell'avvenuta iscrizione da parte della Segreteria della Scuola. La modalità del pagamento accettata dovrà avvenire preferibilmente attraverso bonifico bancario intestato a :
SCUOLA DI ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE BRIANZA LECCHESE
IBAN IT270052165112000000000183
BIC BPCVIT2S
CAUSALE: CORSO E2 2019 "Nome Cognome Corsista"
- 8) La quota d'iscrizione comprende: materiale didattico rilasciato durante il corso, utilizzo delle strutture delle Sez. Cai patrocinanti la Scuola, carta escursionistica della zona interessata dalla lezione di Cartografia/Orientamento, bussola cartografica, rimborsi spese dei docenti esterni, mezza pensione dell'uscita finale di due giorni;
- 9) La quota d'iscrizione non comprende: pranzi al sacco, pasti in rifugio o in altre strutture (eccetto il pernottamento a regime di mezza pensione dell'uscita di due giorni), spostamenti in auto, iscrizione al CAI e/o rinnovo Bollino CAI, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota d'iscrizione comprende";
- 10) Date e mete delle lezioni teoriche e delle uscite potranno subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso. Ogni variazione verrà tempestivamente comunicata;
- 11) La Direzione del Corso si riserva la facoltà di espellere qualsiasi corsista che attraverso la sua condotta ostacoli il buon andamento del Corso, oppure sia di pericolo per se stesso e per gli altri partecipanti. In entrambi i casi la quota d'iscrizione al Corso non verrà restituita. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, rispettando le indicazioni del Direttore e degli Accompagnatori del Corso, ed adeguandosi a quanto prescrivono.