



Scuola Escursionismo Intersezionale Brianza Lecchese
Club Alpino Italiano sez. Barzanò Merate Missaglia Montevecchia Rovagnate
O.T.T.O. Escursionismo Lombardia

presentano

3° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2)

PASSIONE.

Ecco cosa contraddistingue e anima le persone che frequentano la Montagna.

Senza passione non c'è interesse, intraprendenza, conoscenza, né spirito di avventura.

Il Corso di Escursionismo ha il fine di far conseguire una approfondita conoscenza e rispetto dell'ambiente montano, dell'educazione al camminare basato sulla sicurezza, insieme ad un adeguato training tecnico.

E' rivolto ad escursionisti già in possesso di una discreta esperienza personale di base, con abitudine ad attività fisica prolungata, che vogliono avvicinarsi ad un livello avanzato.

*Fabio Arrizza.
Direttore del Corso*

Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che già praticano l'escursionismo ma che intendono ottenere quelle nozioni che possano permettergli di andar per i monti con più consapevolezza. Inoltre il susseguirsi mirato di lezioni ed uscite, permette comunque anche a coloro che hanno praticato poco l'ambiente montano di avvicinarsi gradualmente ad esso. Non è comunque un percorso fatto per persone che non sono mai state in montagna.

Il Corso si divide in tre parti: la prima, fatta per introdurre i principali aspetti dell'ambiente montano, una seconda parte che approfondisce meglio i principali temi dell'escursionismo, la terza ed ultima è invece un primo approccio al mondo delle ferrate.

Ecco il calendario:

14.02.2024 Presentazione del Corso presso la Sez. CAI di Missaglia alle ore 21:00

Lezioni teoriche

12.03.2024 Cultura del CAI

20.03.2024 Meteorologia

27.03.2024 Cartografia

03.04.2024 Il Corso e l'ambiente dell'escursionista esperto

10.04.2024 Cultura della montagna

16.04.2024 Cartografia avanzata

24.04.2024 Orientamento avanzato

08.05.2024 Meteorologia avanzata, gestione delle emergenze

15.05.2024 L'escursione impegnativa

21.05.2024 L'ambiente delle ferrate, materiali ed attrezzature

29.05.2024 Palestra arrampicata: lezione propedeutica alla ferrata

12.06.2024 Catena di sicurezza, i pericoli delle ferrate, come scegliere gli itinerari

Uscite

17.03.2024 Val Sanagra (uscita conoscitiva)

14.04.2024 M.te Cancervo/Mo.te Venturosa (attrezzatura, movimento, preparazione fisica, lettura paesaggio)

28.04.2024 Soglio -Val Bregaglia CH- (orientamento, osservazioni meteo)

12.05.2024 M.te Pisello (gestione del percorso e delle emergenze)

25/26.05.2024 Rif. S.Rita (esperienza in rifugio)

09.06.2024 Ferrata Succeti (progressione in ferrata con difficoltà F)

17.06.2024 Ferrata Picasass (progressione in ferrata con difficoltà PD)

Se l'iniziativa ti interessa chiama uno dei seguenti numeri di telefono

3405924065 oppure 3494661889

altrimenti visita il sito www.scuola6blec.it oppure scrivi a info@scuola6blec.it

Sul retro trovi il regolamento completo del Corso.

Regolamento 4° Corso E2 2024.

L'escursionismo è una pratica totalmente assimilabile a qualsiasi disciplina sportiva di resistenza, pertanto si raccomanda ai partecipanti una preparazione adeguata ad un'attività fisica di un certo impegno e prolungata. Le uscite in ambiente hanno un dislivello medio di 600mt, e una durata di almeno 7/8 ore totali (a/r).

Si ricorda che qualsiasi attività in montagna non potrà mai essere esente da rischi nonostante tutte le precauzioni messe in atto dagli Accompagnatori della Scuola 6BLec per la tutela dei partecipanti, in quanto una parte di rischio resterà sempre a carico del corsista.

- 1) Le iscrizioni al Corso iniziano il **14 Febbraio 2024** e terminano il giorno **05 Marzo 2024**;
- 2) Il Corso è aperto a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto il 16° anno d'età (per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci), ed avverrà inderogabilmente con un minimo di 8 iscritti ed un massimo di 9 iscritti;
- 3) Ha priorità chi partecipa al Corso la prima volta;
- 4) E' fatto d'obbligo a ciascun corsista di dotarsi dell'abbigliamento minimo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo con cui verrà effettuata l'uscita, chiunque non avrà l'attrezzatura e l'abbigliamento necessario o idoneo per le singole escursioni non verrà ammesso all'uscita. **Si ricorda che per le uscite in ferrata sono obbligatori: casco, imbragatura, kit per ferrata.** Si consiglia comunque prima di fare acquisti di chiedere consiglio agli Accompagnatori della Scuola;
- 5) **E' obbligatoria l'iscrizione al Club Alpino Italiano** per poter frequentare il Corso di Escursionismo Avanzato (E2) con il bollino in corso di validità per l'anno **2024**. È possibile iscriversi presso qualsiasi Sezione del Sodalizio in tutta Italia;
- 6) Le iscrizioni si ricevono solo per via telematica mandando una mail di richiesta iscrizione all'indirizzo info@scuola6blec.it, e si dovrà in seguito firmare in originale il modulo d'iscrizione alla prima lezione. La conferma dell'avvenuta o non-avvenuta iscrizione al Corso e tutte le successive comunicazioni verranno effettuate solo via e-mail, si prega perciò di indicare un indirizzo di posta elettronica frequentemente utilizzato. Al momento della avvenuta conferma d'iscrizione verranno comunicate anche le sedi delle lezioni teoriche.
- 7) **La quota d'iscrizione al Corso è fissata in Euro 230** a titolo di rimborso spese. La quota dovrà essere versata entro la prima lezione del Corso dopo aver ricevuto la conferma dell'avvenuta iscrizione da parte della Segreteria della Scuola. Si accettano solo pagamenti via bonifico alle seguenti coordinate:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE BRIANZA LECHESE
IBAN IT58D 06230 51550 000015008236
CAUSALE: CORSO E2 2024 "Nome Cognome Corsista"
- 8) La quota d'iscrizione comprende: materiale didattico rilasciato durante il corso, utilizzo delle strutture delle Sez. Cai patrocinanti la Scuola, carta escursionistica della zona interessata dalla lezione di Cartografia/Orientamento, bussola cartografica, rimborsi spese dei docenti esterni, mezza pensione dell'uscita finale di due giorni;
- 9) La quota d'iscrizione non comprende: pranzi al sacco, pasti in rifugio o in altre strutture (eccetto il pernottamento a regime di mezza pensione dell'uscita di due giorni), spostamenti in auto, iscrizione al CAI e/o rinnovo Bollino CAI, e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota d'iscrizione comprende";
- 10) Date e mete delle lezioni teoriche e delle uscite potranno subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso. Ogni variazione verrà tempestivamente comunicata;
- 11) La Direzione del Corso si riserva la facoltà di espellere qualsiasi corsista che attraverso la sua condotta ostacoli il buon andamento del Corso, oppure sia di pericolo per se stesso e per gli altri partecipanti. In entrambi i casi la quota d'iscrizione al Corso non verrà restituita. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, rispettando le indicazioni del Direttore e degli Accompagnatori del Corso, ed adeguandosi a quanto prescrivono.