



Mercoledì 29 Marzo GITA LUNGO L'ADDA

Dislivello m 100

Durata percorso ore 6.00

Difficoltà T

Ritrovo in baita ore 8.00

Inizio escursione Paderno d'Adda

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Elena 3333901588

Da Paderno a Trezzo percorrendo la strada che fiancheggia l'Adda che ispirò Leonardo da Vinci. Lungo il percorso si aprono scenari diversi ma sempre immersi nella natura. Passando sotto il ponte San Michele, lentamente procediamo e sulla strada incontriamo tante centrali idroelettriche, esempi di archeologia industriale, fino a raggiungere Trezzo dove ci saluta la mae-

stosa centrale Taccani. Il ritorno si effettua sullo stesso percorso dell'andata.

Mercoledì 19 Aprile GREENWAY LAGO DI COMO

Dislivello m 400

Durata percorso ore 4.00

Difficoltà T

Ritrovo in baita ore 7.00

Inizio escursione Colonno

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Elena 3333901588

Il percorso inizia a Colonno, all'entrata dell'abitato si prende la via Cappella che sale a sinistra seguendo le indicazioni per la Greenway del Lago. Si prosegue verso Sala Comacina sul tracciato a mezza costa

della vecchia strada Regina. Dopo circa 35 minuti si entra nell'abitato di Sala Comacina arrivando alla cappella di San Rocco. La Greenway prosegue con una splendida vista sul lago e l'isola Comacina. Si arriva poi ad Ossuccio e, raggiunta la chiesa di San Giacomo, si attraversa la strada statale salendo verso il santuario della Madonna del Soccorso. Si ridiscende verso il lungolago costeggiando ville storiche. Si passerà da Lenno, Mezzegra, chiesa di San Giuseppe, chiesa di Sant'Antonio, Bovedro, parco di Villa Mayer fino a giungere all'imbarcadere di Tremezzo. Dopo il Grand Hotel Cadenabbia il percorso prosegue verso l'imbarcadere e verso la fine della nostra escursione. Si fa ritorno a Colonno con autobus di linea.

Mercoledì 17 Maggio

LAGO PIROLA m 2283

RIFUGIO PORRO m 1960

Dislivello m 671

Durata percorso ore 4.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.30

Inizio escursione Chiareggio

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Piero 33381925449

Da Chiareggio, attraversato il ponte sul Mallero, si prosegue su comoda mulattiera e si giunge in prossimità del rifugio Porro (ore 1,00). Poco prima di raggiungerlo volgeremo a sinistra, ora il sentiero attraversa un bosco e poi, per radi cembri, raggiunge l'alpe Pirola (ore 1,00). Si prosegue per ripide pietraie fino a raggiungere il lago Pirola (m 2283, ore 0,30). Si percorre la sponda del lago fino al suo termine, si attraversa il torrente e si risale la sponda opposta portandosi sotto al Torrione Porro.

Lasciato sulla destra il sentiero che porta alla vetta, si inizia la discesa che, in un'ora circa, ci porta al rifugio Porro (m 1960). La discesa per Chiareggio si effettua per la comoda mulattiera che abbiamo percorso in salita in meno di un'ora.

Martedì e mercoledì

6-7 Giugno

PARCO

DEI 100 LAGHI

Dislivello m 800 per ogni giorno del trekking

Durata percorso

1° giorno: 5 ore per la vetta del Monte Orsaro e per il rifugio Mariotti

2° giorno: 7 ore dal rifugio Mariotti al rifugio Lagdei

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.30

Inizio escursione

Rifugio Lagdei-Parco dei Cento Laghi, m 1251

Attrezzatura per escursioni, sacchetto per rifugio

Accompagnatori

Silvano e Mariella 3496064218

1° giorno Dal parcheggio del rifugio Lagdei imbocchiamo un evidente sentiero che, immerso in un fitto bosco di abeti e faggi ci porta alla Sella del Monte Fosco e quindi, percorrendo la cresta spartiacque fra Emilia e Toscana, la panoramissima vetta del Monte Orsaro (metri 1831).

Scendiamo poi rapidamente alla Bocchetta Orsaro e ci dirigiamo verso il Lago Padre.

Da qui, sempre su comodo sentiero, raggiungiamo la pineta del Lago Santo sulle cui sponde troviamo la meta del primo giorno: il rifugio Mariotti. (metri 1507).

2° giorno Dal rifugio Mariotti ritorniamo alla pineta e ci dirigiamo verso il crinale per raggiungere la vetta del Monte Aquilotto (metri 1788) e di seguito la vetta del Monte Aquila (metri 1775). Scendiamo al passo delle Guadine e ci dirigiamo verso il Lago Scuro (metri 1527), molto raccolto e suggestivo, dominato dai balzi del Monte Scala.

Scendiamo decisamente per raggiungere una zona di torbiera e imboccare una mulattiera ben selciata che costeggia una serie di dorsi rocciosi che ci invitano ad affacciarsi su due grandi laghi sottostanti: i Lagoni.

Raggiungiamo il rifugio Lagoni a metri 1350 dove sostremo prima di prendere la strada che ci riporterà al rifugio Lagdei.

Mercoledì 21 Giugno

CAPANNA BOVAL

Svizzera, m 2495

Dislivello m 600

Durata percorso ore 3.45

Difficoltà EE

Ritrovo in baita ore 6.00

Inizio escursione Morteratsch (CH), m 1896

Accompagnatori

Piero 3381925449

Mariella 3496064218

Dal parcheggio del piccolo abitato di Morteratsch si raggiunge la stazione della ferrovia; attraversati i binari, si prende la comoda stradina sterrata che si inoltra pianeggiante nel fondovalle. Dopo poche centinaia di metri si prende sulla destra un sentiero che si addentra nel fitto bosco in leggera salita.

Raggiunto il filo della morena la si percorre per un buon tratto. Abbandonata la morena, ci attende un tratto un po' delicato in caso di neve o ghiaccio (catene). Superatolo, si continua a salire su di un breve tratto ripido e si raggiunge la capanna Boval (m 2495) in ore 2,15. La discesa si effettua per lo stesso itinerario della salita in ore 1,30 circa.

MUNIRSI DI CARTA D'IDENTITÀ

Mercoledì 5 Luglio

PALANZONE m 1436

Dislivello m 1000

Durata percorso ore 5.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 7.30

Inizio escursione Crevenna

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Piero 3381925449

Partenza da Ca' Nova frazione di Crevenna seguendo le in-

GRUPPO SEMPRE VERDI

dicazioni per il Monte Puscio. Da lì poi ci dirigeremo verso Capanna Mara e poi, dalla bocchetta di Palanzo prendiamo il sentiero sulla destra della mulattiera che risale la cresta erbosa con pendenza sostenuta. Arriviamo quindi alla cima del Palanzone dove c'è una cappella e da dove la vista spazia, a est sulle montagne Lecchesi, sulla Brianza e i laghi a sud, sull'arco alpino, con il Monte Rosa ed il Monviso ben evidenti nelle giornate limpide, a ovest.

Mercoledì 13 Settembre RIFUGIO TITA SECCHI m 2367

Dislivello m 565

Durata percorso ore 4.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.00

Inizio escursione Breno

Accompagnatori

Piero 3381925449

Maura 3482667214

L'escursione inizia due km prima del passo Crocedomini (rifugio Tassara, ampio parcheggio) qui parte l'alta via dell'Adamello. Imboccato il sentiero n 1 (ex 18) ci si incammina lungo una stradina sterrata in leggera salita. Superata una fontana, la pendenza aumenta, giunti ad un bivio, si tiene a destra per sentiero a mezza costa che conduce al Passo di Vallefredda, ci si abbassa leggermente per proseguire poi in piano fino ad un altro ampio Passo, dove fa bella mostra di sé una roccia che vista in lontananza assomiglia ad una vacca da cui ha preso il nome anche il Passo. Il rifugio è ormai vicino, per raggiungerlo dobbiamo abbassarci un

poco, passare vicino al vecchio Rifugio Rosa e attraversare su un ponticello, il torrente che esce dalla vicina diga e risalire sul lato opposto. Davanti a noi vedremo la sagoma imponente del Cornone di Blumone. Il ritorno si effettua per lo stesso tragitto dell'andata in ore 2,00.

Martedì 10 Ottobre RIFUGIO CASARI Piani di Artavaggio

Salita libera

Per concludere in allegria la stagione escursionistica GSV ognuno può arrivare al Rifugio scegliendo la via che preferisce. Ci ritroviamo alle ore 13.00 per il pranzo insieme. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente per poter prenotare il pranzo in Rifugio chiamando Mariella, Piero o Elena.

Tutte le escursioni si effettueranno con mezzi propri: per coloro che intendono partecipare alle gite è obbligatoria l'iscrizione che si può effettuare dagli accompagnatori indicati nel testo.



TOUR MARE E TREKKING ALL'ARCIPELAGO PONZIANO

- 1° GIORNO Volo per Napoli - Trasferimento a Formia - Imbarco per Ponza
- 2° GIORNO Il Monte Guardia "la montagna Ponzese"
- 3° GIORNO Isola di Palmarola
- 4° GIORNO Zannone l'isola più verde dell'arcipelago
- 5° GIORNO Giornata di relax o visita a Ventotene
- 6° GIORNO Le Forna "Ponza Nord" l'altra metà della Luna
- 7° GIORNO Escursione in barca a Ponza, vedendo i faraglioni e le grotte marine
- 8° GIORNO Giornata di rientro