

# IL MIO TREKKING IN NEPAL



Il Nepal è la destinazione nell'immaginario di ciascuno. Nepal spettacolare!! Namastè! Ti saluto, m'inchino alle qualità divine che sono in te.

Il Nepal è un paese differenziato, dove il ritmo della vita è elegantemente lento e il modo di vivere semplice e tradizionale. La natura si manifesta in tutta la sua magnificenza. Le sue immense vallate e le più alte montagne ne fanno una meta ideale per le escursioni e le spedizioni provenienti da tutto il mondo. Il Nepal è testimone di grandi culture e tradizioni; è una nazione situata sul filo della catena Himalayana, confina a Nord con la regione autonoma del Tibet, a Sud con la Cina e a Ovest con l'India. La sua capitale, Kathmandu, è uno scrigno di arte e manufatti antichi.

Sono partita con Claudio, Maddalena, Arianna, Ornella, Simona, Jean, Attilio e Armando alla scoperta della Valle Khumbu. Ad accompagnarci il nostro amico e guida Floriano Castelnuovo, alpinista lecchese da anni trapiantato nella Piana di Khumjung, il villaggio dei celebri Sherpa a quasi 4000 metri di altitudine. E' da Kathmandu che inizia il nostro trekking con un breve ma emozionante volo interno fino a Lukla, 2840 mt. Qui, dopo aver preparato gli zaini e dopo l'arrivo dei portatori ci siamo incamminati per il trek vero e proprio. Passando da Phakding, 2610 mt., Monjo 2835 mt., Nance Bazar 3340 mt., arriviamo a Khumjung 3780 mt. dove troviamo Doma la moglie Sherpa di Floriano che gestisce un lodge e che ci ha accolti con grande entu-

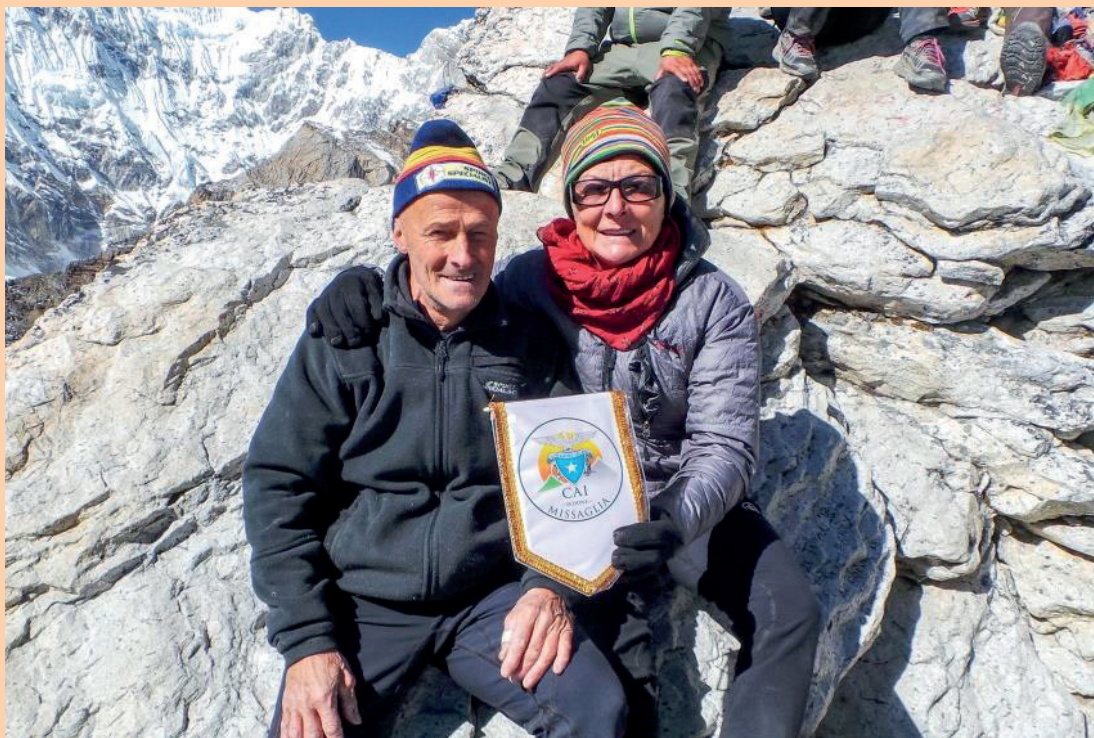


siamo. Dopo aver pernottato, ripartiamo per Tengboche 3860 mt., Dingboche 4410 mt. arriviamo al Passo Kongma La 5535 mt. e a Lobuche 4910 mt. Qui la stanchezza iniziò a sfumare vedendo la cima del Kala Patthar 5550 mt. il punto più alto del nostro trek.

Arrivati in cima ci siamo abbracciati... un traguardo, una sensazione indescrivibile, mi sembrava di essere in cielo! La vista di fronte a noi era a 360° sulle più belle e alte montagne del mondo! Proseguiamo il nostro trekking verso Dzongla 4830 mt., Cho La 5420 mt. per arrivare a Gokyo 4790 mt. dove il bellissimo lago rispecchia il paesaggio Himalayano tutt'in-



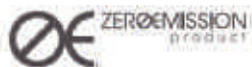




torno. C'incamminiamo in direzione di Renjo La 5360 mt. per affrontare l'ultima tappa, Thame 3820 mt., ri-congiungendoci poi a Khumjung e ripercorrendo il percorso di andata ritorniamo a Lukla. E' stata un'esperienza che auguro a tutti di poter intraprendere per la bellezza unica dell'ambiente e della sua popolazione.

Con Floriano abbiamo condiviso momenti meravigliosi, in quota fra le montagne dell'Himalaya.  
Mariella

## L'ambiente ringrazia.



**Questo programma gite è ZeroEmission Product®.**  
**A.G. Bellavite ha azzerato totalmente le emissioni di Gas a effetto Serra prodotte direttamente o indirettamente per la sua realizzazione.**