

ESCURSIONISMO ALPINISMO GIOVANILE 2022

Per Ragazzi 8-17 Anni
Nati dal 2005 al 2014



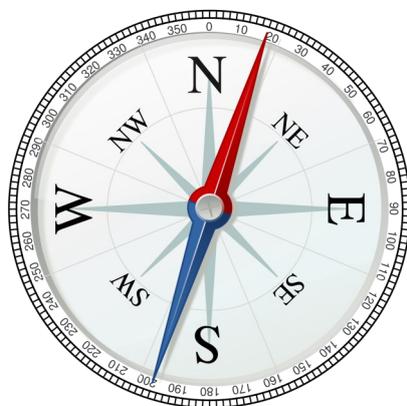
**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MISSAGLIA (LC)
VIA GIUSEPPE GARIBALDI 109**

**f C.A.I. MISSAGLIA
WWW.CAIMISSAGLIA.IT**





**ATTIVITÀ PER
RAGAZZI 8-11 ANNI
NATI DAL 2011 AL 2014**



**ATTIVITÀ PER
RAGAZZI 12-17 ANNI
NATI DAL 2005 AL 2010**

PROGRAMMA 2022

- 13 Marzo: BOLLETTONE (CO)**
- OSSERVARE FOTOGRAFANDO. **EG + AG**
- 3 APRILE: MONTE BARRO (LC)**
- ORNITOLOGIA. **EG + AG**
- 8 MAGGIO: CORNI DI CANZO (LC)**
- SPIRITO DEL BOSCO, GEOLOGIA. **EG + AG**
- 29 MAGGIO: MINIERA 4 OSSI (BG)**
- SULLE TRACCE DEI MINATORI. **EG + AG**
- 19 GIUGNO: MONTE ALBEN (BG)**
- QUOTA 2000 MT. **SOLO AG**
- 3 LUGLIO: SENTIERO DEL VIANDANTE (LC)**
- TRA STORIA E MONTI. **SOLO EG**
- 18 SETTEMBRE: BERGAMO ALTA (BG)**
- ORIENTEERING URBANO. **EG + AG**



**LE ATTIVITÀ POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE RESTRIZIONI
COVID -19 VIGENTI IL GIORNO DELL'USCITA.**

PER INFORMAZIONI EG :

Marco Acquati: email: marko.acquati@gmail.com
cellulare: 335 8257334
Silvia Redaelli: email: syreda75@gmail.com
cellulare: 380 7763652

PER INFORMAZIONI AG :

Luigi Casagrande: email: amicofragile64@gmail.com
cellulare: 335 6168271
Stefano Biffi: email: stefanobiffi66@gmail.com
cellulare: 339 7714630

COSA SERVE PER ISCRIVERSI ?

MODULI DEBITAMENTE COMPILATI: ISCRIZIONE CON PRESENZA GITE, VALUTAZIONE STATO FISICO, SCARICABILI DAL SITO WWW.CAIMISSAGLIA.IT, CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE VALIDO (ANCHE FOTOCOPIA); SE NON DISPONIBILE SI ACCETTA L'AUTO-CERTIFICAZIONE. ISCRIZIONE **CAI 2022. RICEVUTA BONIFICO BANCARIO.**

BOLLINO SOCIO GIOVANE €16,00; DAL SECONDO GIOVANE (FRATELLO/SORELLA) €9,00.

SE NUOVO SOCIO SERVE FOTOTESSERA + €5,00 TESSERA.

L'ASSICURAZIONE **CAI PER INFORTUNI E RIMBORSO SPESE DI SOCCORSO DURANTE LE ATTIVITÀ SEZIONALI.**

L'ISCRIZIONE È ACCETTATA SOLO CON LA CONSEGNA DEI MODULI COMPILATI E FIRMATI (VEDI DECALOGO ISCRIZIONE **AG-EG SUL SITO **CAI**).**

QUOTE PER CONTRIBUTO SPESE DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE:

ALPINISMO GIOVANILE:

€120,00 (QUOTA PER FRATELLI E SORELLE €110,00);

ESCURSIONISMO GIOVANILE:

€120,00 (QUOTA PER FRATELLI E SORELLE €110,00)

P.S. : I RAGAZZI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI E RIPRESI AL LUOGO DI PARTENZA DI OGNI ESCURSIONE, ESCLUSE LE GITE CHE PREVEDONO L'UTILIZZO DI BUS E TRENO.

COSA SERVE PER PARTECIPARE:

- SCARPONCINI ALTI DA TREKKING
- ZAINO CAPIENTE (30/35 LT)
- GIACCA A VENTO E MANTELLA
- PILE
- PANTALONI LUNGH
- MAGLIETTA TRASPIRANTE
- GUANTI E BERRETTO DI LANA
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA SOLARE
- CAPPELLO CON VISIERA
- BUSSOLA E PILA FRONTALE
- **MASCHERINA DI PROTEZIONE + UNA DI RISERVA**
- **GEL DISINFETTANTE A BASE**



REGOLE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ:

LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DI ESCURSIONISMO E ALPINISMO GIOVANILE NON PUO' PRESCINDERE DALL'OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONI MINISTERIALI VIGENTI. LE INDICAZIONI CHE SEGUONO ACCOLGONO TALI DISPOSIZIONI, TRASFERENDOLE ALLE ATTIVITA' LEGATE ALLA PRATICA DELL'ESCURSIONISMO.

- 1) PRESENTAZIONE MODULO AUTOCERTIFICAZIONE COVID (ALLA PARTENZA DI OGNI ESCURSIONE);**
- 2) OBBLIGO DI AVERE CON SE LA MASCHERINA ;**
- 3) MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI ; SE SI INCONTRANO ALTRE PERSONE O DURANTE LE SOSTE È OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA;**
- 4) RISPETTARE IL DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO;**
- 5) OSSERVARE LA REGOLA DI IGIENE DELLE MANI;**
- 6) NON CONDIVIDERE BORRACCE, BICCHIERI...**
- 7) DIVIETO DI SCAMBIO DI CIBO E BEVANDE;**
- 8) VIETATO LO SCAMBIO DI ABBIGLIAMENTO, DISPOSITIVI O ATTREZZI (BUSSOLE, CARTE TOPOGRAFICHE...);**
- 9) EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI INDUMENTI O OGGETTI PERSONALI, MA RIPORLI NELLO ZAINO;**
- 10) PREMUNIRSI DI CONTENITORI PER RIPORRE I PROPRI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE USATI, FAZZOLETTI CARTA...**
- 11) NON TOCCARE LA SEGNALETICA FISSA;**



SEGUICI SU  :

ALPINISMO ESCURSIONISMO GIOVANILE CAI MISSAGLIA

