

Equipaggiamento per ogni gita

Lo zaino

Lo zaino ideale è di 30/35 litri. E' importante che abbia la cintura per caricare i fianchi (non vanno bene gli zainetti utilizzati a scuola).

Si consiglia, prima di partire di sistemare bene il materiale dentro lo zaino e regolare gli spallacci in modo che il peso poggia principalmente sul bacino piuttosto che sulle spalle. Lo zaino lo deve preparare l'allievo, non il genitore.

Cosa si mette nello zaino?

- Giacca a vento (anche non imbottita)
- Maglione in *pile* (se non indossato al mattino)
- Mantella (per la pioggia)
- Guanti e cappello (di lana o di *pile*)
- Cappellino (per le gite primaverili)
- Fazzoletti di carta
- Cerotti
- Sacchetto per rifiuti
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Burro cacao
- Frontalino (pila)
- Bussola
- Borraccia da 1 litro
- Penna/matita, notes
- Maglietta e calze di ricambio (in un sacchetto separato)
- Tessera CAI
- Qualche Euro per spese personali
- Snacks e pranzo al sacco (in vaschetta o sacchetto tela)



PER LE GITE IN PULLMAN PORTARE BORSA CON SCARPE GINNICHE DI RICAMBIO (non nello zaino ma da lasciare sul pullman)